



Gesundheitspraxis

Rosmarie Locher

Geboren 1968, Mutter von 3 Kindern

Zu meinem beruflichen Hintergrund:

- Diplomierte Krankenschwester
- Langjährige Berufserfahrung in allgemeiner Medizin und Intensivpflege
- Ausbildung zur Fussreflexzonentherapeutin mit Diplomabschluss
- Ausbildung zur Beraterin „Schüssler-Salze“

Menschen mit einer Behinderung und Alleinerziehende erhalten 10% Ermäßigung

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Rosmarie Locher

Bleikemattstr. 2
3360 Herzogenbuchsee

062 961 12 32

rosmarie.locher@besonet.ch

www.gesundheit-locher.org



GESUNDHEITSPRAXIS

ROSMARIE LOCHER



**Fussreflexzonenmassage
Schüssler-Salz-Beratung**

Die Fussreflexzonentherapie

Schon vor 5000 Jahren wussten die Chinesen, Inder und einige Indianerstämme um die wohltuende Wirkung von Massagen über die Reflexzonen der Füße. In der westlichen Welt wurde diese Therapieform erst Anfangs des 20. Jahrhunderts entdeckt, und erfreut sich seither zunehmender Beliebtheit.

Wirkungsweise

Unsere Füße sind über „Energiebahnen“ und Reflexzonen mit allen Organen und Muskeln verbunden. Dadurch wird es möglich, gezielt aber sanft die Selbstheilungskräfte des Menschen zu aktivieren. Über die Massage der Reflexzonen und dem Einbezug der Meridiane wird die Durchblutung im Körper verbessert und die Lebensenergie (im chinesischen Qi genannt) kann wieder besser fließen. Über die Stimulierung der Lymphe, Nieren und Darm wird die Ausscheidung von Schlacken angeregt und der Mensch kann sich entspannt und regeneriert dem Leben stellen.

Die Fussreflexzonenmassage ist besonders hilfreich bei:

- Kopfschmerzen, Nackenverspannungen
- Verdauungsproblemen
- Rückenschmerzen, Muskelschmerzen
- Nasennebenhöhleninfektionen, Schnupfen
- Stress, nervöse Unruhe
- Müdigkeit, Schlafstörungen, Erschöpfung
- Menstruationsbeschwerden
- vor - während - nach der Schwangerschaft
- Für Kinder jeden Alters

Schüssler-Salze

Die Therapie mit „Schüssler-Salzen“ geht auf den Arzt Dr. med. Wilhelm Schüssler zurück. Er lebte von 1821 - 1898. Dr. Schüssler erforschte und entwickelte die Heilung mit Mineralstoffen und nannte seine Salze „**Lebenssalze**“. Die moderne Forschung bestätigt immer mehr die geniale Heilmethode von Dr. Schüssler.

Wirkungsweise

Die heilende Wirkung der Schüssler-Salze geschieht an der Zelle selbst. Jede Bewegung, jeder Gedanke eines Menschen verbraucht Mineralstoffe in den einzelnen Zellen. Ist das Verhältnis dieser Stoffe gestört, oder herrscht Mangel, kann die Zelle ihre Aufgabe nicht mehr erfüllen. Der Mensch wird krank. Dr. Schüssler erkannte diese Grundwahrheit und entwickelte seine Mineralstofftherapie nach diesem Prinzip.

Anwendung

Das Anwendungsspektrum der Schüssler-Salze ist sehr breit: Es reicht von Allergien, Schnupfen, Husten, Hautproblemen, Verspannungen, Krankheitsanfälligkeit, bis hin zu allgemeiner Müdigkeit, Kopfschmerzen, Energieblockaden, Schlafproblemen, Entgiftung, Entschlackung, Magen-Darm-Problemen u.s.w. . Gerade auch in der Schwangerschaft leisten die Schüssler-Salze einen wertvollen Beitrag. Für Kinder jeden Alters können Schüssler-Salze sehr hilfreich sein. Gerade Kinder sprechen auf sanfte Heilmittel sehr oft besonders gut an, da ihr Körper noch empfänglicher ist.