

**Ängste und Phobien  
jeglicher Art?  
Selbstzweifel?  
Kein Konzept?**

**Angst lähmt!**

**Wandeln in:**

**-Mut**

**-Gelassenheit**

**-Selbstvertrauen**

**Gehen Sie es heute noch  
an, gerne unterstütze  
ich Sie dabei!**

**Nähere Infos**

**Sandra Frieden**

**Dipl. Mentalcoach**

**[frieden.sandra@bluewin.ch](mailto:frieden.sandra@bluewin.ch)**

**G: 079 364 15 81**



**Wo stehe ich, wo will ich hin?**